



VVS AKADEMIET

— PRAKTISK VVSTEKNIKK —

Grunnleggende Ventilasjonsteknikk – Fra
Montør til Prosjektleder



Målgruppe

- Ventilasjonsmontører og Anleggsledere med fagbrev innenfor faget Blikk og Ventilasjon
- Tilsvarende personell uten fagbrev men med lang og relevant erfaring fra faget
- Ventilasjonsteknikere med fagbrev som ventilasjonstekniker
- Byggdriftere med ansvar for tekniske anlegg

VVS Akademiet tilbyr et kostnadseffektivt og relevant alternativ til KEM-utdanningen

KEM (Fagskoleutdanning)

- KEM utdanning på fagskolene er typisk et fireårig deltidsstudium basert på en kombinasjon av fysiske samlinger og nettstudier
- I tillegg til VVS-fagene utgjør grunnleggende fag som matematikk, fysikk, norsk, engelsk, ledelse, markedsføring, økonomi etc. en stor del av studiet.



Både studiets lengde og det relativt store andelen av grunnleggende fag gjør at mange som ellers ville hatt stor nytte av VVS-faglig kompetanseheving ikke gjennomfører slik utdanning

VVS Akademiet

- Halvårlig kurs som kan tas ved siden av fulltidsjobb
- Studiet er lagt opp slik at man skal kunne være i fulltids jobb under hele studiet
- Kun fokus på ventilasjonsfaget og prosjektledelse på riktig nivå



Kostnadseffektivt, relevant og lett tilgjengelig

VVSAKADEMIET har utviklet et kurs spesielt rettet mot montører, teknikere og byggdriftere

- VVSAKADEMIET har utviklet et kurs spesielt rettet mot montører, teknikere og driftere av bygg som ønsker å heve kompetansen sin med sikte på framtidig prosjektlederrolle.
- Kurset går over et semester med 2 fysiske samlinger på en dag, I mellom de fysiske samlingene kjøres tre timer nettbasert undervisning hver 14. dag på kveldstid.
- Det gjennomføres et øvingsopplegg med individuell veiledning som utføres mellom samlingene.
- Det faglige nivået tilsvarer Fagskolenivå (KEM) og vil gi tilsvarende læringsutbytte innenfor grunnleggende ventilasjonsteknikk som man får på fagskolen.
- Som et spisset alternativ til KEM-utdanning med en kort tidshorisont tror vi dette vil kunne være attraktivt for bedrifter og organisasjoner som ønsker å tilby relevant kompetanseheving for utvalgt personell.
- Kurset er praktisk orientert og undervises av lærere med lang erfaring både fra undervisning og operativ erfaring fra bransjen.
- Kurset avsluttes med digital eksamen med karakter bestått/ikke bestått

Kursinnhold

Fysisk Samling
(24. september 26)

Nettbaserte Samlinger a. 3 timer kveldstid annenhver uke
(oktober, november)

Fysisk Samling
(10. desember 26)

Selvstendig arbeid med øvingsopplegg mellom samlingene
(september, oktober)

Inneklima og Ventilasjonsprinsipper

- Behovet for ventilasjon
- Luftmengdeberegninger
- TEK 17, Arbeidstilsynet
- Omrøringsventilasjon
- Fortrengningsventilasjon
- Valg og uttak av diffusorer
- Inneklimamålinger
- Lydmålinger

Kananleggets utforming

- Strømningsteknikk
- Dimensjoneringsmetoder
- Trykktapsberegninger
- Utbalansering av kanalanlegget
- Valg og uttak av komponenter i kanalanlegget (lydfeller, VAV-spjeld, CAV-spjeld)

Aggregatkomponenter

- Vifter
- Varme og kjølebatteri
- Varmegjenvinning
- Filter
- Bruk av programmer for uttak av aggregat
- Røykvifter/Bypass
- Beregning av røykgasstemperatur

Løsninger for ulike typer bygg

- Ventilasjon av leilighetsbygg med p-kjeller
- Ventilasjon av bygg med kombinasjon av VAV og CAV-soner
- Ventilasjon av vekststeder, spesialavtrekk
- Storkjøkken

Prosjektledelse

- Bedriftskultur, ledelse og coaching
- Kontraktsformer
- Prosjektøkonomi
- Prosjektoppfølgning ved bruk av digitale modeller (Dalux, Solibri etc.)

Kursansvarlig og hovedlærer: Dag Rune Stensaas

Utdanning: Sivilingeniør

NTH 1987

Undervisningserfaring	Fag	Studium
NTNU	Ventilasjonsteknikk	Bachelor VVS
NTNU	Sanitærteknikk	Bachelor VVS
NTNU	Varme og Kjøleteknikk	Bachelor VVS
NTNU	Inneklima	Master Energi & Miljø
NTNU	Klimateknikk	Master Energi & Miljø
Trondheim høyere Yrkesfagskole	Kuldeteknikk 1 og 2	Fagskoleingeniør
Trondheim høyere Yrkesfagskole	Prosjektering av kuldeanlegg 1 og 2	Fagskoleingeniør
OBV – Opplæringskontoret for Blikk og Ventilasjon	Yrkesteori Ventilasjon	Ventilasjonstekniker
Systemair Academy	Ventilasjonsteknikk	

Operativ Erfaring	
Hamstad AS	Prosjektingeniør
Systemair AS	Teknisk Sjef
Enova AS	Avdelingsdirektør Bygg
GK Norge AS	Regiondirektør
SWECO AS	Regionsjef
Energima AS	Prosjektleder
VVSPLAN AS	Rådgivende ingeniør

Dag Rune Stensaas har undervist i VVS-tekniske fag på alle nivå og har i tillegg lang og omfattende erfaring fra Næringslivet.

Praktiske opplysninger

- Fysiske samlinger arrangeres i Trondheim 24. september og 10. desember 2026
 - 3 timers nettbasert undervisning/samlinger annenhver uke I oktober og November – disse blir filmet og gjort tilgjengelig for deltagerene for selvstendig repetisjon av undervist stoff
 - Komplett kursmateriell – digitalt og kompendium ved oppstart
 - Deltagere må disponere bærbar PC
 - Kursavgift kr. 17500,- pr. person faktureres ved oppstart
 - Bindende påmelding innen 31. august 2026 til: post@vvsakademiet.com
 - Teknisk arrangør: VVSPLAN AS
-
- For spørsmål: post@vvsakademiet.no, Dag Rune Stensaas Tlf. 99212762
 - Besøk gjerne våre nettsider : vvsakademiet.com